



Norme de siguranță pentru Ziua de Curățenie Națională

- ✓ Prezentele norme de siguranță **trebuie citite și însușite** de toți cei care iau parte la Ziua de Curățenie Națională, organizată sub egida „Let's Do It, Romania!”.
- ✓ **Liderul de echipă** are datoria de a prezenta aceste norme membrilor echipei sale și de a se asigura de buna și deplina înțelegere a acestora.
- ✓ **Toți membrii echipei** trebuie să evite să se expună riscurilor, să se protejeze pe sine și să aibă grijă de cei din echipa din care fac parte, conform prezentelor norme.

Echipament

- Voluntarii trebuie să aibă **îmbrăcăminte adecvată acestui tip de activitate** (i.e. ținută sport, preferabil pantaloni lungi);
- Voluntarii trebuie să aibă **îmbrăcăminte adecvată condițiilor meteorologice** (e.g. ploaie, vânt, soare);
- **Încălțăminte** trebuie să **protejeze piciorul** (spini, țepi, teren accidentat, pietre) și să fie **comodă**, permițând o activitate susținută timp de 6 ore;
 - este **interzisă** orice fel de încălțăminte cu toc, sandale sau șlapi de plajă;
- Sugerăm **accesorii** (cercei, brațări, lănișoare) cât mai simple sau chiar evitarea lor;
- Sugerăm folosirea unor **ghiozdane/rucsacuri** ușoare, cu strictul necesar: apă, mâncare, ciocolată, bomboane sau alte alimente care să ofere energie, obiecte igienice;
 - activitatea va fi considerabil îngreunată de un ghiozdan prea încărcat sau de obiecte care nu permit folosirea ambelor mâini.

Protecție personală pe durata desfășurării activității

- Purtarea **mănușilor de cauciuc** în procesul de colectare este **obligatorie**;
- Se vor **manipula cu maximă atenție obiectele care prezintă un pericol** (ascuțite, contondente, substanțe toxice sau materiale în poziții instabile);
- Voluntarii **trebuie să evite zonele periculoase!** (e.g. zone abrupte, carosabilul)

Stare medicală / efort fizic

- Este recomandat ca toți participanții la eveniment **să fi mâncat de dimineață** pentru a le permite o activitate susținută pe parcursul a celor 6 ore;



- Persoanele care suferă de o anumită **afecțiune** (cardiaci, hipertensivi, astmatici etc.) trebuie să comunice Liderilor de echipă aceste informații;
- În momentul în care voluntarii resimt o **stare accentuală de oboseală** sau **leșin**, vor întrerupe activitatea și se vor adresa Liderului de echipă;
- În caz de **accidente**, voluntarii trebuie să anunțe Liderul de echipă indiferent de gravitatea acestora;
- Liderul de echipă va avea o **trusă medicală de urgență**;
- Dacă observați **lipsa unui coleg de echipă**, anunțați de urgență Liderul de echipă; activitatea de colectare a deșeurilor va înceta până la găsirea acestuia;
- În cazul unui **accident major**, apelați de urgență serviciul **112** și informați un reprezentant LDIR.

Voluntari minori

- Pentru a putea participa, **voluntarii minori** trebuie să prezinte un **acord** semnat de părinte, tutore legal sau un cadru didactic;
- Participanții care nu au vârsta de **16 ani împliniți** trebuie să fie însoțiți de un părinte, tutore legal sau un cadru didactic;
- Voluntarii minori **nu vor atinge obiectele periculoase** (ascuțite, contondente, instabile)!

Dispoziții speciale

- Este strict interzis consumul de **băuturi alcoolice** cu 12 ore înainte și în timpul desfășurării activității^(*);
- Este strict interzis consumul de **substanțe halucinogene** sau **interzise prin lege** cu 24 de ore înainte sau în timpul desfășurării activității^(*);
- Este strict interzisă aducerea de **injurii**, folosirea unui **limbaj tendențios** sau un **comportament abuziv și neadecvat** față de persoanele cu care interacționați pe parcursul proiectului^(*);
- În cazul descoperirii unui **cadavru uman** se va anunța de urgență serviciul **112** și se va aștepta echipajul de poliție în vecinătatea locului respectiv; de asemenea, se va informa un reprezentant LDIR;
- În cazul descoperirii unui **proiectil nedetonat**, voluntarii se vor îndepărta la o distanță considerabilă de locul respectiv și vor anunța de urgență serviciul **112**; de asemenea, se va informa un reprezentant LDIR; sub nicio formă nu se vor mișca respectivele obiecte.

^(*) Organizatorii, precum și Liderul de echipă au dreptul de a **exclude** din echipă persoana sau persoanele care nu respectă această normă.