

Norme de siguranță pentru Ziua Curățeniei Naționale

Aceste norme au menirea de a facilita și de a permite buna desfășurare a proiectului **Let's Do It, Romania**, precum și de a permite rezolvarea eficientă a oricăror probleme ce pot apărea pe parcurs. Normele conțin referiri la prevenirea și rezolvarea diferitelor accidente la care ne putem aștepta ca urmare a activității întreprinse.

Prezentele norme de siguranță trebuie **citite și însușite** de toți cei care iau parte la evenimentul Let's Do It, Romania. Pentru a asigura o bună înțelegere a acestor norme de siguranță, **liderul** fiecărei echipe are datoria de a prezenta echipelor de voluntari aceste măsuri și de a se asigura de buna și deplina înțelegere a acestora. De asemenea, indiferent de gravitatea evenimentului sau de natura problemei întâlnite de voluntari, aceștia trebuie să își anunțe **Liderul de echipă** în cel mai scurt timp posibil. Ulterior, acesta se va adresa organizatorilor.

Activitatea de colectare a deșeurilor se va desfășura pe parcursul unei singure zile și presupune colectarea gunoaielor dintr-un perimetru stabilit anterior timp de 8 ore.

Protecție personală:

- Voluntarii trebuie să aibă **îmbrăcăminte adecvată acestui tip de activitate**: ținută sport, preferabil pantaloni.
- Voluntarii trebuie să aibă **îmbrăcăminte adecvată condițiilor climaterice**: în zilele de desfășurare a acțiunilor Let's Do It, Romania pot fi prezente evenimente meteorologice neplăcute: ploaie, vânt puternic, soare arzător etc.
- **Este interzisă** orice fel de **încălțăminte** cu toc, sandale sau șlapi de plajă; încălțăminte trebuie să fie comodă, să protejeze piciorul de factori externi neprielnici (spini, țepi, teren accidentat, pietre) și să permită activitate susținută timp de 6 ore.
- **Sunt interzise** orice fel de **accesorii excesive**: cercei mari, lanțșoare foarte lungi, pandative imense, număr foarte mare de brățări sau brățări foarte mari; sugerăm accesorii cât mai simple sau chiar deloc.
- **Recomandăm** ca părul să fie prins la spate pe cât de mult posibil.

- **Renunțarea la bagaj excesiv:** munca va fi considerabil îngreunată de un ghiozdan prea încărcat sau de o poșetă incomodă; sugerăm folosirea unor ghiozdane ușoare în care să se găsească strictul necesar: apa, obiecte igienice, una sau două batoane de ciocolată.
- Voluntarii **nu se vor expune pericolelor:** nu își vor risca viața în zone abrupte; maximă atenție cu obiectele ascuțite, substanțe toxice, bucăți de placaje sau alt fel de materiale în poziții instabile, care pot determina răsturnarea mormanului de gunoi; acestea trebuie manevrate cu **grijă**
- Voluntarii vor atinge deșeurile **numai** când poartă mănuși
- **Voluntarii minori nu** vor atinge obiecte ascuțite/periculoase (sticle, fiare vechi etc.)

Stare medicală / efort fizic:

- Este recomandat ca toți participanții la eveniment **să fi mâncat** de dimineață o masă cât mai bogată în vitamine pentru a le permite o activitate susținută pe parcursul a celor 6 ore.
- Este foarte important să veniți cu **apă și mâncare** pentru întreaga zi.
- Persoanele care suferă de o anumită **afecțiune** (cardiaci, hipertensivi, astmatici etc.) trebuie să le comunice *Liderilor de echipă* aceste afecțiuni.
- În momentul în care simțiți o **stare de leșin sau oboseală**, întrerupeți activitatea și adresați-vă *Liderilor de echipă*.
- Sugerăm ca fiecare participant să aibă ciocolată sau bomboane.

Alte dispoziții:

- În caz de **accidente** voluntarii trebuie să anunțe de urgență *Liderul de echipă* indiferent de gravitatea accidentului; a se avea în vedere faptul că activitatea presupune posibilitatea intrării în contact cu diferite substanțe dăunătoare prin urmare este imperativă dezinfectarea, întrucât, în aceste contexte până și cele mai mici accidente pot genera infecții serioase. *Liderul de echipă* ar trebui să aibă o trusă medicală de urgență, pregătită întocmai pentru aceste tipuri de situații.
- *Liderul de echipă* trebuie să aducă la cunoștința **organizatorilor** orice fel de **incidente**, indiferent de gravitatea lor
- În contextul în care observați lipsa vreunui coleg de echipă, anunțați de urgență *Liderul de echipă*. Activitatea de colectare a deșeurilor va înceta până la găsirea acestuia.

Dispoziții speciale:

- **Este strict interzis** consumul de **băuturi alcoolice** cu 12 ore înainte și în timpul desfășurării activității Let's Do It, Romania pentru care v-ați înscris. Organizatorii, precum și *Liderii de echipă* au dreptul de a elimina din echipă persoana sau persoanele care nu au respectat această normă.
- **Este strict interzis** consumul de **substanțe halucinogene** sau **interzise prin lege** cu 24 de ore înainte sau în timpul desfășurării activității Let's Do It, Romania pentru care v-ați înscris. Organizatorii, precum și *Liderii de echipă* au dreptul de a elimina din echipă persoana sau persoanele care nu au respectat această normă.
- **Este strict interzisă** aducerea de **injurii**, folosirea unui **limbaj tendențios** sau un **comportament abuziv și neadecvat** față de membrii echipei sau oricare dintre persoanele desemnate a face parte din acest proiect. De asemenea, sunt interzise comportamentul abuziv și folosirea unui limbaj tendențios față de alte persoane cu care ați putea interacționa pe parcursul proiectului, dar care nu fac parte din acesta.
- **Participanții cu o vârstă sub 18 ani** trebuie să fie însoțiți de părinți, tutore legal sau un cadru didactic. De asemenea, este imperativ ca persoanele în cauză să prezinte în ziua acțiunii o declarație semnată de un părinte / tutore legal, prin care acesta este de acord cu participarea respectivei persoane la activitățile de curățenie, precum și datele de contact ale acestuia.

Voluntarii nu trebuie să se expună riscurilor, trebuie să se protejeze pe sine și să aibă grijă de cei din echipa din care fac parte.