

Norme de siguranță pentru activitățile de cartare

Aceste norme au menirea de a facilita și de a permite buna desfășurare a proiectului **Let's Do It Romania**, precum și de a permite rezolvarea eficientă a oricăror probleme ce pot apărea pe parcurs. Normele conțin referiri la prevenirea și rezolvarea diferitelor accidente la care ne putem aștepta ca urmare e activității întreprinse.

Prezentele norme de siguranță **trebuie citite și însușite** de toți cei care iau parte la acțiunile de cartare organizate sub egida Let's Do It Romania.

Protecția personală

- **Nu se va atinge gunoiul**, mai ales obiectele care prezintă un pericol (ascuțite, substanțe toxice, bucăți de placaje sau alt fel de materiale în poziții instabile, care pot determina răsturnarea mormanului de gunoi).
- Voluntarii trebuie să aibă **îmbrăcăminte adecvată acestui tip de activitate**: ținută sport, preferabil pantaloni lungi.
- Voluntarii trebuie să aibă **îmbrăcăminte adecvată condițiilor climaterice**: în zilele de desfășurare a acțiunilor Let's Do It Romania pot fi prezente evenimente meteorologice neplăcute: ploaie, vânt puternic, soare arzător etc.
- **Este interzisă** orice fel de **încălțăminte** cu toc, sandale sau șlapi de plajă; încălțăminte trebuie să fie comodă, să protejeze piciorul de factori externi neprielnici (spini, țepi, teren accidentat, pietre) și să permită activitate susținută timp de 6 ore.
- **Nu se cartează noaptea.**
- **Voluntarii nu trebuie să se aventureze în zone periculoase!**

Protecția mașinii

- Asigurați-vă că aveți suficient **combustibil** în rezervorul mașinii.
- Asigurați-vă că **mașina funcționează în parametri normali.**
- Mașina trebuie să fie **echipată corespunzător**, conform legislației în vigoare.
- Se va respecta **legislația rutieră** în vigoare.

- Mașina nu va părăsi drumul – **se interzice offroading-ul** (chiar și mașinilor cu tracțiune 4x4); se vor evita drumurile pline de noroi, zăpadă sau alte obstacole.

Stare medicală/efort fizic:

- Este recomandat ca toți participanții la eveniment **să fi mâncat** de dimineață o masă cât mai bogată în vitamine pentru a le permite o activitate susținută pe parcursul celor 6 ore.
- E foarte important să veniți cu **apă și mâncare** pentru întreaga zi.
- Sugerăm ca fiecare participant să aibă ciocolată sau bomboane.

Alte dispoziții:

- Rețineți **numărul de telefon** furnizat de organizatori și sunați la *Punctul de Informare* pentru orice fel de probleme.
- **În caz de accidente** voluntarii trebuie să anunțe de urgență Punctul de Informare indiferent de gravitatea accidentului; a se avea în vedere faptul că activitatea presupune posibilitatea intrării în contact cu diferite substanțe dăunătoare, prin urmare este imperativă dezinfectarea, întrucât, în aceste situații, până și cele mai mici accidente pot genera infecții serioase.

Dispoziții speciale:

- **Este strict interzis** consumul de **băuturi alcoolice** cu 12 ore înainte și în timpul desfășurării activității Let's Do It Romania pentru care v-ați înscris. Organizatorii au dreptul de a elimina din echipă persoana sau persoanele care nu au respectat această normă.
- **Este strict interzis** consumul de **substanțe halucinogene** sau **interzise prin lege** cu 24 de ore înainte sau în timpul desfășurării activității Let's Do It Romania pentru care v-ați înscris. Organizatorii au dreptul de a elimina din echipă persoana sau persoanele care nu au respectat această normă.
- **Este strict interzisă** aducerea de **injurii**, folosirea unui **limbaj tendențios** sau un comportament abuziv și neadecvat față de membrii echipei sau oricare dintre persoanele desemnate a face parte din acest proiect. De asemenea, sunt interzise comportamentul abuziv și folosirea unui limbaj tendențios față de alte persoane cu care ați putea interacționa pe parcursul proiectului, dar care nu fac parte din acesta.



Voluntarii nu trebuie să se expună riscurilor, trebuie să se protejeze pe sine, să aibă grijă de cei din echipa din care fac parte și să prevină avarierea autovehiculului pe care îl folosesc.